



## Was erwartet Sie?

### Inhalte der Jahresfortbildung sind:

Diese gesetzlich vorgeschriebene Jahresfortbildung soll Sie dazu befähigen, Ihre berufliche Praxis zu reflektieren und die im Rahmen Ihrer Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft erworbenen Kenntnisse zu vertiefen.

- Theoretische Grundlagen des Stresssyndroms
- Erkennen von körperlichen und psychischen Signalen
- Kennen lernen von verschiedenen Entspannungsmethoden
- Reiki-therapeutische Selbsterfahrung
- Umgang mit Stress und Konfliktsituationen am Arbeitsplatz

**Bitte bringen Sie eine Decke und ein kleines Kissen mit!**



## Kontakt

ESTA-Bildungswerk gGmbH  
LIPPSTÄDTER AKADEMIE FÜR  
PFLEGE UND GESUNDHEIT

Christian Horstmann  
Bahnhofsplatz 1

59555 Lippstadt

Telefon: 02941 57550  
Fax: 02941 78799  
E-Mail: [lippstaedter.akademie@esta-bw.de](mailto:lippstaedter.akademie@esta-bw.de)

*Ihr Erfolg zählt!*

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*



## Stressprävention

**Jahresfortbildung für  
zusätzliche Betreuungskräfte**  
nach § 53b SGB XI  
09. und 10.04.2025 in Lippstadt

## Zielgruppe

Insbesondere ausgebildete „zusätzliche Betreuungskräfte“ nach § 53b SGB XI.

## Fortbildungsort/-zeiten

Mittwoch, 09.04.2025, 8:30 – 15:30 Uhr  
Donnerstag, 10.04.2025, 8:30 – 15:30 Uhr  
in der LIPPSTÄDTER AKADEMIE FÜR PFLEGE UND GESUNDHEIT

## Dozent/-in

*Jutta Kuschel*  
Pflegefachkraft, Reikilehrerin, Entspannungscoach,  
Demenz-Betreuungskraft und Mentaltrainerin,  
Klangschalenpraktikerin und Masseurin im  
Wellnessbereich, Psychologische Beraterin mit  
verschiedenen Schwerpunkten



## Dauer

Dieses Angebot umfasst zwei Tage (16 Unterrichtsstunden à 45 Minuten). Es findet statt, sofern sich mindestens zwölf Teilnehmer/-innen anmelden.

## Finanzierung €

Die Fortbildung kostet insgesamt pro Person 195,00 € (Getränke und je ein Mittagessen pro Tag sind enthalten).

## Richtlinien

Die Anforderungen der GKV-Richtlinie werden erfüllt.

## Anmeldung

Fortbildung für zusätzliche Betreuungskräfte  
(09. und 10.04.2025)

Teilnahmekosten: 195,00 €

Teilnehmer/-in:

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

## Rechnungsadresse:

---

Datum, Unterschrift

**Zahlungsbedingungen:** Stornierungen der Anmeldung sind nur schriftlich möglich. Sie sind kostenfrei, wenn sie bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn bei uns eingehen. Bei Absagen bis zwei Wochen vor Beginn werden Ausfallkosten in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei späteren Absagen wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Ersatzteilnehmer/-innen werden gerne akzeptiert.

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*