



Was erwartet Sie?

Sie bekommen Unterstützung durch ein individuelles, digitales Coachingangebot:

- Persönliches Erstgespräch
- Eignungsfeststellung
- 1:1 Coaching
- Stabilisierung der Persönlichkeit
- Unterstützung bei der Arbeitsfindung
- Betriebspraktikum

Kontakt

ESTA-Bildungswerk gGmbH
Arne Schäfer
Am Handwerk 4

59494 Soest

Telefon: 02921 892-349
Mobil: 0171 9791616
E-Mail: team.soest@esta-bw.de

Ihr Erfolg zählt!



I-Coach digital

Laufender Einstieg möglich

Zielgruppe

Sie möchten (wieder) in das Berufsleben einsteigen? Sie benötigen Hilfe bei der beruflichen Orientierung? Unser qualifiziertes Fachpersonal hilft Ihnen gerne weiter!

Zielsetzung

- Kennen lernen neuer Berufe z. B. durch eine betriebliche Erprobung
- Stabilisierung der Persönlichkeit
- Förderung digitaler Kompetenzen
- Vorbereitung auf die zukünftige Stelle und Arbeitsaufnahme
- Befähigung zur Bewältigung der aktuellen und zukünftigen beruflichen Aufgaben

Ablauf

Zum Start des Coachings findet ein Termin bei uns am Standort statt. Sie bekommen bei Bedarf einen Laptop oder ein Tablet ausgehändigt und die Rahmenbedingungen werden gemeinsam besprochen.

Anschließend findet das Coaching in digitaler Form über Videokonferenzen oder Telefonate statt.



Inhalt

Im Coachingprozess arbeiten wir zusammen mit Ihnen an den für Sie relevanten Themenschwerpunkten. Die Abfolge und der konkrete Inhalt der Themen richtet sich nach Ihrem persönlichen Bedarf und wird individuell auf Sie abgestimmt. Themen können sein:

- Berufliche Orientierung
- Erstellung aktueller, digitaler Bewerbungsunterlagen
- Überblick über den Arbeitsmarkt
- Perspektiven entwickeln und verfolgen
- Netzwerkarbeit
- Aktivierung des Bewerberverhaltens
- Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Selbstvermarktungsstrategien

Dauer

Die Dauer des Coachings beträgt 26 Wochen mit 52 Unterrichtseinheiten (UE). In der Regel finden 2 UE pro Woche statt.

Bei Bedarf ist aufgrund der individuellen Terminabsprache eine Aufteilung mit mehreren Terminen in einer Woche möglich.

Finanzierung €

Machen Sie sich um die Finanzierung keine Sorgen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre/-n zuständige/-n Ansprechpartner/-in bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

Die Förderung erfolgt durch einen „AVGS“ nach §45 Abs.1 Satz 1 Nr. 1 SGB III. Es handelt sich um die Maßnahme „I-Coach Digital“.

ESTA[®]
BILDUNGSWERK
Ihr Erfolg zählt!