

Termine und Themen für 2023

■ 22./23. März 2023

- „Trittsicher und kraftvoll bis ins hohe Alter“

Gleichgewicht und Muskelkraft in der Sturzprävention

■ 06./07. Juni 2023

- „Lebenselexier Atmung“

Atemgymnastik und deren vitalisierende Wirkung

■ 26./27. Juli 2023

- Aktivierung durch „BRAIN GYM“

Mobilisation für Körper und Geist, Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten im Alter und bei Demenz

➤ **Änderungen sind möglich**



Ansprechpartner/-in

ESTA-Bildungswerk gGmbH
Fort- und Weiterbildung im Bereich Pflege

Kerstin Eggert

Auf der Freiheit 32
32052 Herford

Telefon: 05221 / 1022 307
Fax: 05221 / 1022 304

E-Mail:
kerstin.eggert@esta-bw.de

Internet: www.esta-bw.de



Jahresfortbildung für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI Fort- und Weiterbildung

**2 Tage (16 Unterrichtseinheiten) jeweils
8:30 - 15:30 Uhr**

Ihre Voraussetzungen

- Abgeschlossene Weiterbildung zur Betreuungskraft nach § 53b SGB XI
- Betreuungskräfte, die nach den gesetzlichen Richtlinien eine berufsbezogene Fortbildung von 16 UE pro Jahr benötigen.

Jahresfortbildung

- Eine jährliche Fortbildungspflicht für Betreuungskräfte ist gesetzlich verankert.
- 16 Fortbildungsstunden müssen jährlich nachgewiesen werden.



Ziele der Fortbildung

Die Fortbildung hat das Ziel, neue Kenntnisse zu erwerben, bereits erworbene Kenntnisse zu vertiefen und Erfahrungen auszutauschen. Theoretischer Unterricht, fachpraktische Unterweisung und Austausch in der Gruppe wechseln sich ab, so dass eine lebendige Lernatmosphäre entstehen kann.

Neben der Auseinandersetzung mit dem Thema lässt die 2-Tages-Schulung auch genügend Raum zur Reflexion der eigenen Berufspraxis.



Anmeldung (an: kerstin.eggert@esta-bw.de)

Präsenz Jahresfortbildung für Betreuungskräfte

Kosten: **175,00 €**

Bitte Wunschtermin ankreuzen:

- 22./23.03.2023 „Trittsicher“
- 06./07.06.2023 „Atmung“
- 26./27.07.2023 „BRAIN GYM“

Teilnehmer:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Rechnungsadresse (falls abweichend)

Bildungsscheck NRW

liegt vor liegt nicht vor

--Bitte beachten Sie, dass Sie den Bildungsscheck vor der Anmeldung beantragen müssen!--