



Ihr Ziel

Im individuellen Coaching unterstützen wir Sie bei Ihrer beruflichen Neuorientierung und/oder auf Ihrem Weg, Ihre Ziele zu konkretisieren und aktiv einzuschlagen.

Hierbei konzentrieren wir uns ausschließlich auf Ihre berufliche Perspektive wobei Ihre spezifische Biographie berücksichtigt wird.

Unser gemeinsames Ziel ist es eine passende Position für Sie zu finden, die mit Ihren vorhandenen Potenzialen, Interessen und beruflichen Rahmenbedingungen im Einklang stehen. Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe und geben Ihnen wichtige Impulse für die Orientierung und Strukturierung in Ihrem beruflichen Findungsprozess.



Kontakt

ESTA-Bildungswerk gGmbH
Fürstenberger Straße 4
37603 Holzminden

Annemarie Buske
E-Mail: Annemarie.Buske@esta-bw.de

Sandra Grimm
E-Mail: Sandra.Grimm@esta-bw.de

Telefon: 05531 61480

Ansprechpartner/-innen des Jobcenters Holzminden

Steinbreite 12
37603 Holzminden

Claudia Kraus
E-Mail: Claudia.Kraus@jobcenter-ge.de

Sandra Sablowski
E-Mail: Sandra.Sablowski@jobcenter-ge.de

Ihr Erfolg zählt!



ActivePoint
Coaching für Arbeitssuchende mit oder
ohne berufliche Qualifikationen

Wer kann teilnehmen?

- Motivierte Arbeitssuchende mit oder ohne Berufsausbildung ...
- Junge Erwachsene mit abgeschlossener beruflicher Orientierung ...

... mit dem Ziel der Ausbildungs- oder Arbeitsaufnahme; auch bundesweit.

Erfüllen Sie diese Voraussetzungen, dann sind Sie beim ActivePoint der ESTA-Bildungswerk gGmbH richtig!

Wir sind für Sie da, um Ihrem gewünschten Berufsziel einen Schritt näher zu kommen. Ganz gleich, ob es sich um einen Berufseinstieg, einen Wiedereinstieg oder einen Arbeitswechsel handelt.

Die Maßnahme beginnt für Sie nach Vorlage des Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheines, den Sie von Ihrem/Ihrer persönlichen Ansprechpartner/-in vom Jobcenter in Holzminden erhalten können.



Dauer

Die Maßnahme beläuft sich auf 4 Monate.

Zielsetzung

- Unterstützung bei Ihrer Neuorientierung
- Erarbeitung realistischer Berufsvorstellungen
- Stärkung der Bereitschaft zur persönlichen Mobilität und Qualifizierung
- Aufnahme eines nachhaltigen Arbeits- oder Ausbildungsverhältnisses, alternativ Weitervermittlung in Teilqualifizierung, FbW, o. Ä.

ESTA[®]
BILDUNGSWERK
Ihr Erfolg zählt!

Was Sie im Einzelcoaching erwartet:

Themenschwerpunkte:

- **Personenbezogenes Gesamtbild erstellen**
 - z.B. Wohnsituation, Gesundheit
- **Hürden und Hindernisse herausfiltern**
 - z.B. Strukturen u. Gewohnheiten
- **Passgenaue Vorgehensweise erstellen**
 - z.B. Ausbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten, Individuelle berufliche Lebenswegplanung
- **Lösungsfindung für familiäre Strukturen**
 - z.B. Blickwinkel erweitern, Gesundheitsprävention
- **Netzwerke und Hilfsadressen**
 - z.B. Orientierung und Kontaktaufnahme, Hilfe zur Selbsthilfe
- **Stressmanagement**
 - z.B. Zeitmanagement, Stressbewältigung, Zielgerichtetheit
- **Kommunikationskompetenz**
 - z.B. Aktives Zuhören, verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikation
- **Bewerbungsmanagement**
 - z.B. Perspektivplanung, passgenaue und aussagekräftige Bewerbungsunterlagen, Begleitung im aktiven Bewerbungsprozess, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche